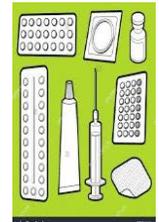


Consejos

Que es la planificación familiar?

- 1** La planificación familiar ayuda a controlar el número de hijos que su familia tendrá.
- 2** Servicios de planificación familiar incluyen: consejos y educación sobre cómo evitar un embarazo o cómo tener un embarazo saludable, prescripción o referencia para todos los métodos anticonceptivos disponibles, y algunas veces incluye exámenes de detección como pruebas de Papanicolau y las pruebas para las infecciones de transmisión sexual.



¿Por qué es importante?



1

Es importante para la salud de la madre y su familia. La capacidad de una mujer a elegir si y cuando ella se queda embarazada tiene un impacto directo en su salud y bienestar!

2

Los embarazos planificados espaciados dos o más años de diferencia resultan en bebés más sanos y con menos problemas médicos para las mujeres.



